

АТА-АНАЛАР ЖИНАЛЫСЫНЫҢ №3 ХАТТАМАСЫ ПРОТОКОЛ СОБРАНИЯ №3

От 13.03.2026г

Председатель (ФИО) ----- Саноян А.Г.

Секретарь (ФИО) --- Банникова К.В.

Присутствовали: - заместитель директора по УВР Калакпасова Г.А.

- заместитель директора по ВР Гаркуша О.Н.

- педагог-психолог Токтарова Д.К.

- медицинская сестра городского центра ЗОЖ Ковалёва Н.В.

- родительская общественность 1-11 классы (5 человек от класса)

ПОВЕСТКА ДНЯ:

«Формирование здорового образа жизни в школе и семье»

1. Выполнение решений протокола № 2 от 14.11.2025г

2. Роль семьи в формировании привычек ЗОЖ

3. Профилактика утомляемости и сохранение психического здоровья школьников.

4. Влияние социальных сетей и контента на психику ребёнка.

5. Доступность, качество и порядок оказания государственных услуг

КГУ «Общеобразовательная школа №12 отдела образования города Рудного» УОАКО

ХОД СОБРАНИЯ:

1.Слушали: Саноян А.Г., директора школы, которая открыла собрание и обозначила актуальность темы формирования здорового образа жизни среди обучающихся.

Анжелика Григорьевна представила информацию о выполнении решений предыдущего родительского собрания (протокол №2 от 14.11.2025 г.).

Было отмечено, что запланированные мероприятия по профилактике правонарушений, буллинга и деструктивного поведения выполнены в полном объеме. Проведены классные часы, беседы, акции и консультации для родителей и учащихся.

В своем выступлении она подчеркнула важность системного подхода к укреплению здоровья детей, объединяющего усилия школы и семьи. Особое внимание было уделено соблюдению режима дня, правильному питанию, физической активности и формированию полезных привычек у школьников.

Постановили:

Признать работу по выполнению решений протокола №2 удовлетворительной. Принять информацию к сведению.

Активизировать совместную работу школы и родителей по формированию ЗОЖ у обучающихся.

По второму вопросу слушали: заместителя директора по ВР Гаркушу О.Н., которая осветила роль семьи в формировании привычек здорового образа жизни. В ходе выступления было отмечено, что именно семья является основным примером для ребёнка. Родителям рекомендовано уделять внимание организации режима дня, контролю питания, ограничению времени, проводимого за гаджетами, а также формированию у детей ответственности за собственное здоровье.

Постановили:

Рекомендовать родителям усилить контроль за соблюдением детьми режима дня и принципов здорового образа жизни.

По третьему вопросу слушали: Токтарову Д.К., педагога-психолога. Дана Кайратовна рассказала о профилактике утомляемости и сохранении психического здоровья школьников.

Она отметила, что чрезмерная учебная нагрузка, недостаток сна и высокая вовлеченность в цифровую среду негативно влияют на эмоциональное состояние детей. Родителям были даны рекомендации по созданию благоприятной психологической атмосферы в семье, соблюдению режима отдыха и своевременному обращению за помощью к специалистам при необходимости.

Постановили:

Принять к сведению. Рекомендовать родителям соблюдать баланс между учебной нагрузкой и отдыхом детей.

По четвертому вопросу слушали: Ковалёву Н.В., медицинскую сестру городского центра ЗОЖ, которая осветила влияние социальных сетей и интернет-контента на психику ребёнка.

Было отмечено, что чрезмерное использование гаджетов и неконтролируемый доступ к информации могут приводить к снижению концентрации внимания, тревожности и эмоциональной нестабильности. Родителям рекомендовано контролировать контент, который потребляют дети, ограничивать экранное время и формировать культуру безопасного поведения в интернете.

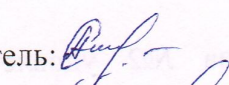
Постановили:

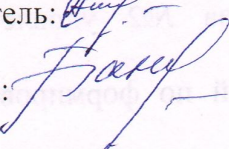
Рекомендовать родителям усилить контроль за использованием детьми цифровых устройств и интернет-ресурсов.

По пятому вопросу «Доступность, качество и порядок оказания государственных услуг» выступила заместитель директора по УВР Калакпасова Г.А., которая проинформировала присутствующих о соблюдении порядка и сроков оказания государственных услуг в КГУ «Общеобразовательная школа №12 отдела образования города Рудного» УОАКО. Отмечено, что государственные услуги предоставляются в соответствии с установленными требованиями, обеспечивается их доступность, качество и своевременность.

Постановили:

1. Информацию заместителя директора принять к сведению.
2. Обеспечить дальнейшее соблюдение порядка, сроков и качества оказания государственных услуг.
3. Ответственным лицам осуществлять постоянный контроль за доступностью и своевременностью предоставления государственных услуг.

Председатель: 

Секретарь: 

По третьему вопросу слушали: Токтарову Д.К., педагога-психолога. Дана Кайратовна рассказала о профилактике утомляемости и сохранении психического здоровья школьников.

Она отметила, что чрезмерная учебная нагрузка, недостаток сна и высокая вовлеченность в цифровую среду негативно влияют на эмоциональное состояние детей. Родителям были даны рекомендации по созданию благоприятной психологической атмосферы в семье, соблюдению режима отдыха и своевременному обращению за помощью к специалистам при необходимости.

Постановили:

Принять к сведению. Рекомендовать родителям соблюдать баланс между учебной нагрузкой и отдыхом детей.

По четвертому вопросу слушали: Ковалёву Н.В., медицинскую сестру городского центра ЗОЖ, которая осветила влияние социальных сетей и интернет-контента на психику ребёнка.

Было отмечено, что чрезмерное использование гаджетов и неконтролируемый доступ к информации могут приводить к снижению концентрации внимания, тревожности и эмоциональной нестабильности. Родителям рекомендовано контролировать контент, который потребляют дети, ограничивать экранное время и формировать культуру безопасного поведения в интернете.

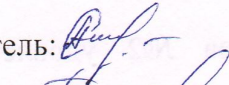
Постановили:

Рекомендовать родителям усилить контроль за использованием детьми цифровых устройств и интернет-ресурсов.

По пятому вопросу «Доступность, качество и порядок оказания государственных услуг» выступила заместитель директора по УВР Калакпасова Г.А., которая проинформировала присутствующих о соблюдении порядка и сроков оказания государственных услуг в КГУ «Общеобразовательная школа №12 отдела образования города Рудного» УОАКО. Отмечено, что государственные услуги предоставляются в соответствии с установленными требованиями, обеспечивается их доступность, качество и своевременность.

Постановили:

1. Информацию заместителя директора принять к сведению.
2. Обеспечить дальнейшее соблюдение порядка, сроков и качества оказания государственных услуг.
3. Ответственным лицам осуществлять постоянный контроль за доступностью и своевременностью предоставления государственных услуг.

Председатель: 

Секретарь: 