**Памятка для родителей по выбору профессии**

**Профориентация в школе**

Никто не будет спорить с утверждением, что одной из самых главных проблем современного человека является проблема выбора. Нам приходится выбирать постоянно: сегодняшнее общество построено на многообразии и вариативности. Есть ситуации, когда ошибка в выборе будет иметь далеко идущие последствия и может отразиться на всей дальнейшей жизни.
    Одна из таких ситуаций - определение человеком своего дела (или профессии).
    Сегодняшним молодым людям очень сложно. Им приходится выбирать из большого числа современных специальностей.
     Конечно, не существует какого-то абсолютно надежного и верного способа определения склонностей и способностей человека и соответствующего им способа заработка. Но есть ряд факторов, которые следует учитывать, и ряд советов специалистов, которые помогут молодым людям свести вероятность ошибки к минимуму.
     Все ошибки, допускаемые при выборе профессии, специалисты делят на три группы:
- незнание самого себя;
- незнание мира профессий;
- незнание правил выбора профессии.
     Как же избежать ошибок и принять окончательное и, главное, верное решение?
     Чтобы познать самого себя, вам необходимо изучить:
- свое здоровье;
 - интересы и склонности;
- способности, знания и умения.
      Некоторые человеческие особенности, например, интересы или склонности характеризуются непостоянством, изменчивостью. Но существует другой тип индивидуальных характеристик. Они довольно устойчивы, и изменить их практически нельзя. Их влияние очень ощутимо в деятельности и во взаимоотношениях с окружающими. К ним относятся, например, черты, связанные с индивидуальными особенностями нервной системы. Чтобы разобраться с тем, какими психофизиологическими и психологическими качествами обладает человек, сегодня существуют различные диагностические методики.
      Информацию можно получить из специализированной литературы, СМИ, Интернета. Кроме того, вы можете побеседовать со следующими людьми:
- психологами-профконсультантами;
- школьным  психологом;
- преподавателями профессиональных учебных заведений;
- школьными учителями;
- специалистами тех профессий, которые Вас интересуют;
- родителями, родственниками и знакомыми.
*Семь шагов к взвешенному решению.*
*1. Составить список подходящих профессий.*
    Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят.
*2. Составить перечень требований к выбираемой профессии.*
      Составьте список своих требований:
- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности;
- выбираемая профессия и жизненные цели;
- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.
*3. Определить значимость каждого требования.*
      Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.
*4. Оценить своё соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.*
     Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.
*5. Подсчитать и проанализировать результаты.*
     Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.
*6. Проверить результаты.*
    Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите своё решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.
*7. Определить основные практические шаги к успеху.*
    Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

**Памятка для родителей по выбору профессии**
**Уважаемые  папы и мамы!**
**Выбор профессии – важное и ответственное дело! Выбирая профессию, нужно учитывать в первую очередь интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.**
1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии.
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной
выгоды, но и с позиции морального удовлетворения.
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка,
которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникли разногласия в выборе профессии, используйте возможность
посоветоваться со специалистами-консультантами.
6. Не давите на ребенка в выборе профессии, иначе это может обернуться
стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его
мечта сбылась.
8. Если Ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно
исправить.
9. Если Ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте    ему возможность
поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятий в кружках и т.д.
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к
профессии своих родителей!